

Mensch. Gesundheit. Medizin.



Ihre Ansprechpartner:

Michaela Hohage

Pflegetrainerin

Tel.: 02196. 98-563

E-Mail: hohage@krankenhaus-wermelskirchen.de

Kirsten Karpinski

Sozialdienst

Tel.: 02196. 98-354

E-Mail: karpinski@krankenhaus-wermelskirchen.de

Monika Hartung

Pflegetrainerin

Tel.: 02196. 98-577

E-Mail: hartung@krankenhaus-wermelskirchen.de

Angebote zur Unterstützung pflegender Angehöriger



Königstraße 100

42929 Wermelskirchen

Tel.: 02196. 98-0

Fax: 02196. 98-359

www.krankenhaus-wermelskirchen.de

info@krankenhaus-wermelskirchen.de



Hilfe für alle die, die helfen!

...wir helfen, wenn pflegende Angehörige Unterstützung brauchen!

Wenn Menschen pflegebedürftig werden, so trifft es die Angehörigen, Freunde und Umsorgenden oft unvorbereitet. Verzweiflung und Überforderung sind die Folge. Trotz der seelischen und körperlichen Belastung der Angehörigen werden die meisten Pflegebedürftigen zu Hause versorgt.

Um Sie in der Betreuung Ihres Angehörigen nicht allein zu lassen, bieten wir speziell auf Ihren Angehörigen abgestimmte **Pflegetrainings** am Krankenbett und auch zu Hause an. Diese Pflegetrainings sollen Ihnen dabei helfen, Ihren Angehörigen bei den täglichen Pflegeverrichtungen zu unterstützen.

Der Umgang mit Pflegehilfsmitteln ist ein zentrales Thema, aber auch die Vermittlung von Hilfsangeboten der jeweiligen Stadt. Dieses Angebot können alle Patienten unseres Krankenhauses nutzen, die eine Pflegestufe haben oder bei denen abzusehen ist, dass sie in naher Zukunft eine bekommen werden.

Zusätzlich bietet unser Krankenhaus speziell entwickelte **Pflegekurse** an, die das in den Pflegetrainings erworbene Wissen vertiefen und verbessern sollen. Die Kurse sind so ausgelegt, dass sich alle interessierten Personen anmelden können, auch ohne vorher ein Pflegetraining besucht zu haben. Der Pflegekurs findet zweimal im Jahr an drei Tagen für jeweils dreieinhalb Stunden statt. Es sollen nicht nur Pflegetätigkeiten vermittelt werden, sondern den Teilnehmern die Möglichkeit geboten werden, Erfahrungen auszutauschen und über Schwierigkeiten und mögliche Lösungswege zu sprechen.



In den Pflegekursen sollen folgende Pflegetätigkeiten vermittelt werden:

- Mobilisation vom Bett in den Stuhl
- Mobilisation vom Stuhl zu einem anderen Stuhl
- Lagerung im Bett
- Dekubitus-, Sturz- und Pneumonieprophylaxe
- Mundhygiene
- Inkontinenzversorgung
- Informationen zum Hilfsangebot der Stadt Wermelskirchen
- Informationen über finanzielle Unterstützungsangebote

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist.

Falls Sie für die Kursdauer Betreuung für Ihren Angehörigen benötigen, helfen wir Ihnen gerne bei der Antragsstellung für eine Verhinderungspflege. Die Angebote der Pflegetrainings und Pflegekurse sind für Sie kostenfrei und unabhängig von der Nutzung eines ambulanten Pflegedienstes.